

EVOLUCIÓN DE UNA CONSULTA DE ENFERMERÍA EN ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA (ERCA). EXPERIENCIA DE 6 AÑOS

ERNESTINA JUNYENT TERESA VIVES ABRIL NÚRIA PUJOLAR FULQUE EVA BARBOSA

HOSPITAL DEL MAR. IMAS. BARCELONA

INTRODUCCIÓN

En el año 2003 se instauro en nuestro servicio la consulta de enfermería en enfermedad renal crónica avanzada (ERCA), con dos propósitos claramente definidos:

a) Iniciar y establecer la consulta de enfermería en la Insuficiencia Renal Avanzada (IRA) con el objetivo de: intentar retrasar la entrada en tratamiento renal sustitutivo, ayudar en la decisión en la elección del tipo de tratamiento renal sustitutivo en el estadio 5 de la enfermedad renal, asegurar la disponibilidad de un acceso adecuado para el tipo de diálisis elegido, y abordar conjuntamente con el paciente y la familia los diferentes aspectos biopsicosociales que implica la enfermedad renal.

b) Iniciar y establecer la consulta de enfermería de pacientes trasplantados renales con riesgo cardiovascular con el objetivo de: abordar conjuntamente con el paciente y la familia los hábitos poco saludables (ingesta calórica/grasas excesiva, vida sedentaria, tabaco...) y frenar la ganancia de peso corporal e intentar lograr índices de masa corporal (IMC) cercanos a 25.

OBJETIVO

Presentar un análisis descriptivo de la evolución de la consulta de enfermería en ERCA en los 6 años que lleva en funcionamiento (desde su inicio 2003 al 2008).

MATERIAL Y MÉTODO

La consulta de enfermería está ubicada en la zona de consultas externas, dispone de un consultorio fijo un día a la semana y es atendida por una enfermera de nefrología con más de 5 años de experiencia de 8:00h a 15:00h.

Los pacientes son remitidos por los nefrólogos desde sus consultas cuando evidencian un filtrado glomerular inferior a 25 y/o detectan factores de riesgo cardiovascular susceptibles de cambio

Para este estudio se contabilizaron: número de pacientes por año, número de visitas de cada paciente, número de primeras visitas y el total de visitas anuales. También se registro el motivo por el cual los pacientes eran derivados a la consulta enfermería ERCA

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La actividad registrada en el año 2003 fue de 135 visitas a 40 paciente con una media de 3,38 visitas/paciente/año, (rango 1-8). Esta actividad se ha incrementado llegando a doblarse en el 2005 tanto en número de pacientes como en número de visitas. Esta tendencia se ha mantenido a lo largo de estos 6 años llegando a triplicarse en el 2008 en el que se registraron 375 visitas a un total de 130 pacientes.

Actualmente las prestaciones de la consulta de enfermería se han ampliado a los pacientes diagnosticados de enfermedad renal crónica con riesgo cardiovascular y a los pacientes en hemodiálisis que presentan dificultades en la adherencia al tratamiento farmacológico y/o dietético.

El incremento de la demanda de la consulta de enfermería ERCA, a lo largo de estos 6 años supone que en la actualidad existe lista de espera cercana a los 3 meses para ser atendidos.

CONCLUSIONES

1. Cada año ha aumentado la actividad de la consulta de enfermería entre un 18,8% y un 28,7%.
2. Se ha ampliado los servicios ofrecidos en la consulta a pacientes en tratamiento de Hemodiálisis y a los pacientes con factores de riesgo cardiovascular modificables.
3. El incremento de la actividad de la consulta de enfermería deberá ir acompañado de un aumento de los recursos humanos y materiales para evitar la demora en la atención de los pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

Bardón Otero, E., Martí i Monros, A., Vila Paz, L. Enfermería en la consulta de enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) Guías SEN: 2008

Álvarez Pérez, R., Velasco Ballesteros, S. La consulta de predialisis de enfermería: logros y oportunidades de mejora. Rev. Sociedad Española Enfermería Nefrológica: 2007; Nº 3, Vol 10 (3)

Gutiérrez Vilaplana, JM., Samsó Piñol, E., Cosi Ponsa, J., Ibars i Moncasi, P. Evaluación de la intervención enseñanza: grupo en la consulta de enfermedad renal crónica avanzada. Rev Sociedad Española Enfermería Nefrológica: 2007. Nº 4, Vol 10 (4)

Gago Gómez, M^aC., Martínez Gómez, S., Sesmero Ramos, C., Andrés Vazquez, M^a M., Valayo González, P., Hernández Meca, E., López Sánchez, P., Gruss Vergara, E., Pórtolos Pérez, JM^a. Influencia de la consulta prediálisis en los pacientes con Enfermedad Renal Crónica avanzada. Libro Comunicaciones Presentadas al XXXII Congreso Nacional SEDEN: 2007

Sabell Aróstegui, M^aA., Parra Collado, E., Sanz Gil, M^aJ., Miranda Caarero, M^aV. Evidencia de la necesidad de la consulta de enfermería en la aplicación de los cuidados al paciente con insuficiencia renal crónica avanzada. Libro Comunicaciones Presentadas al XXXI Congreso Nacional SEDEN: 2006

Martín Espejo, JL., Guerrero Riscos, MA: Que demanda el paciente de prediálisis de la consulta de enfermería. Nuestra experiencia. Rev Sociedad Española Enfermería Nefrológica: 2002. Nº 2, Vol 5 (2)

